

Afirmaciones para Manifestar a tu Persona Específica

Afirma al despertar y antes de dormir durante al menos 21 días.

- Estoy aprendiendo a sentirme amada.
- Es posible ser correspondida.
- El amor fluye libre y abundantemente en mi vida.
- Aunque a veces me da miedo el amor, estoy dispuesta a aprender a recibirlo.
- Mi corazón sabe cómo dar y recibir amor.
- Aprendo a recibir el amor de los demás, al aprender a recibir mi propio amor.
- Las muestras de amor que hay en mi vida son infinitas y siempre crecientes.
- El amor es la base de todas mis relaciones e interacciones con el mundo.
- Puedo ir despacio al manifestar a mi pe, porque entiendo que la base de toda relación es mi bienestar.

Recuerda que en tus afirmaciones tiene que haber más énfasis en tu amor propio que en el amor que sientes por tu persona específica. Si te enfocas demasiado en la otra persona puedes accidentalmente crear más distancia. (Lo explico todo en mi [Curso: Atrae a tu Persona Específica](#)).